

上海市“星光计划”第十一届职业院校
技能大赛
“养老护理员”（高职学生组）项目
赛务手册

上海市星光计划组委会竞赛办公室

二〇二五年五月

目 录

| | |
|--------------------|----|
| 一、大赛介绍..... | 1 |
| (一) 项目介绍..... | 1 |
| (二) 赛场导览图..... | 2 |
| (三) 项目场地布局示意图..... | 3 |
| 二、参赛人员..... | 4 |
| (一) 执裁..... | 4 |
| (二) 选手..... | 4 |
| 三、竞赛整体日程安排..... | 6 |
| 四、比赛安排表..... | 9 |
| 五、其他..... | 10 |

一、大赛介绍

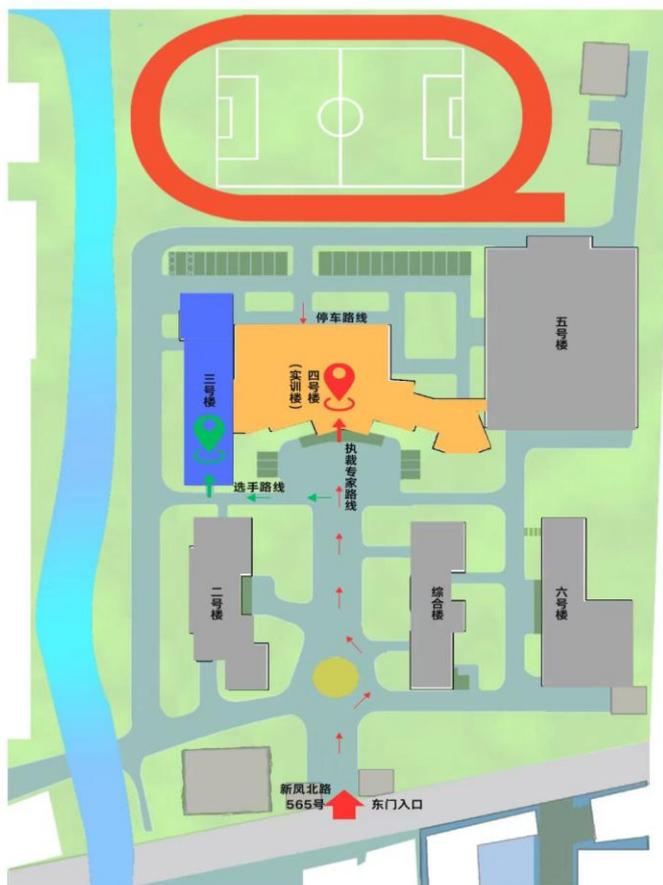
上海市“星光计划”第十一届职业院校技能大赛（以下简称“大赛”）由上海市教育委员会、上海市人力资源和社会保障局、上海市教育发展基金会、上海市民办教育发展基金会主办，由上海市教育委员会教育技术装备中心、上海市职业技能鉴定中心、上海市教师教育学院（上海市教育委员会教学研究室）承办。大赛坚持面向全体学生，实践“为了每一个学生的终身发展”理念，坚持大赛与教育培养目标、专业教学标准、国家职业标准、世界职业院校技能大赛和世界技能大赛相结合，坚持大赛的开放性、科学性和国际化。借鉴世界性技能大赛的先进理念，深化教学改革、推进校企合作，促进专业发展，展示师生风采。提高学生综合素养，培育工匠精神。发挥大赛社会效应，展示职业教育成果，服务上海产业转型发展，增强职业教育影响力和吸引力。

（一）项目介绍

养老护理项目是通过选手在不同场景下（包括居家、社区及机构），为有需要的老年人提供生活照料、护理服务，满足老年人身心及社会等方面的整体需求，从而使他们健康、愉悦且有尊严地生活的竞赛项目。比赛中对选手的职业技能要求主要包括：积极有效地与老年人/家属沟通和交往，能进行专业的生活照护、基础照护、康复服务、心理支持及培训指导等养老护理的职业技能服务与支持，促进主动健康，并将人文关怀、职业道德和基础知识融入其中。

(二) 赛场导览图

赛场导览图



三号楼3F

- 检录室、候考室 (3301)
- A模块考场 (3302)
- B模块考场 (3303)
- C模块考场 (3304)
- 首席专家室 (3305)

四号楼 (实训楼) 3F

- 执裁专家室 (4301)
- 赛程观摩室 (4305)
- 技术团队管理室 (4316)



选手入口: 三号楼



执裁专家入口: 四号楼 (实训楼)

(三) 项目场地布局示意图

场地布局示意图



二、参赛人员

(一) 执裁

| 岗位 | 姓名 | 工作单位/参赛队 |
|------------------|-----|------------------|
| 技能竞赛经理 (首席专家) | 洪 瑾 | 上海市众仁慈善服务中心 |
| 执裁专家 | 金柔男 | 上海东海职业技术学院 |
| 执裁专家 | 吴佳妮 | 上海东海职业技术学院 |
| 执裁专家 | 尹园园 | 上海中侨职业技术大学 |
| 执裁专家 | 张 蕊 | 上海中侨职业技术大学 |
| 执裁专家 | 石 蕾 | 上海城建职业学院 |
| 执裁专家 | 蔡晶晶 | 上海城建职业学院 |
| 执裁专家 | 万春华 | 上海思博职业技术学院 |
| 执裁专家 | 崔 颖 | 上海思博职业技术学院 |
| 执裁专家 | 戴艺纯 | 上海南湖职业技术学院 |
| 执裁专家 | 唐静怡 | 上海南湖职业技术学院 |
| 执裁专家 | 诸群瑛 | 上海市第四社会福利院 |
| 执裁专家 | 李小莉 | 国投沪康(上海)养老服务有限公司 |
| 执裁专家 | 沈蓉蓉 | 同济大学附属上海市第十人民医院 |

(二) 选手

| 姓名 | 参赛队 |
|-----|------------|
| 吴雨晗 | 上海南湖职业技术学院 |
| 邵敏慈 | 上海南湖职业技术学院 |
| 吕 袁 | 上海南湖职业技术学院 |
| 赖何燕 | 上海东海职业技术学院 |
| 童倩怡 | 上海东海职业技术学院 |
| 饶 烨 | 上海东海职业技术学院 |

| | |
|-----|------------|
| 廖 群 | 上海中侨职业技术大学 |
| 宋美琪 | 上海中侨职业技术大学 |
| 李欣玮 | 上海中侨职业技术大学 |
| 刘 畅 | 上海城建职业学院 |
| 陈 娟 | 上海城建职业学院 |
| 张雨佳 | 上海城建职业学院 |
| 金思思 | 上海思博职业技术学院 |
| 胡美娟 | 上海思博职业技术学院 |
| 刘 畅 | 上海思博职业技术学院 |

三、竞赛整体日程安排

| 赛前 1 个月 | | | | |
|---------|------|---------------------------|---------------------------|------------|
| 时间 | 事项 | 参与人员 | 负责人 | 地点 |
| 赛前 1 个月 | 赛事筹备 | 技能管理团队 场地经理 竞赛保障组成员 | 技能管理团队 场地经理 竞赛保障组成员 | 上海工商职业技术学院 |

| 赛前 13 天 (C-13) 周日 2025. 05. 12 | | | | |
|--------------------------------|-------|-------------------|--------|------|
| 时间 | 事项 | 参与人员 | 负责人 | 地点 |
| 15:00-17:00 | 技术说明会 | 技能管理团队 参赛选手、教练 | 技能竞赛经理 | 线上会议 |

| 赛前 3 天 (C-3) 周四 2025. 05. 22 | | | | |
|------------------------------|-------------|--------------------------|----------------|------------|
| 时间 | 事项 | 参与人员 | 负责人 | 地点 |
| 8:00-20:00 | 赛场搭建和设施设备进场 | 技能管理团队 场地经理 技术支持单位 | 场地运营总管 场地经理 | 上海工商职业技术学院 |

| 赛前 2 天 (C-2) 周五 2025. 05. 23 | | | | |
|------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|--------|------------|
| 时间 | 事项 | 参与人员 | 负责人 | 地点 |
| 8:00-18:00 | 赛场环境布置和设施设备装调 | 技能管理团队 场地经理 技术支持单位 | 技能竞赛经理 | 上海工商职业技术学院 |
| 13:00-15:00 | 赛前技术对接 (检查、确认场地设备准备工作、 CIS 等落实) | 技能管理团队 场地经理 技术支持单位 | 技能竞赛经理 | 上海工商职业技术学院 |

赛前 1 天 (C-1) 周六 2025.05.24

| 时间 | 事项 | 参与人员 | 负责人 | 地点 |
|-------------|---|---------------------------------|--------------|------|
| 8:00-12:00 | 1. 再次检查、确认场地设备准备情况 2. 确认比赛当天技术保障小组和赛务保障小组人员工作岗位和工作任务 3. 标准化病人 (SP) 培训 | 技能管理团队 执裁专家 场地经理 竞赛保障组 | 场地运营总管 | 4316 |
| 13:00-15:30 | 1. 执裁专家专业能力培训 2. 分配制裁专家执裁任务 3. 首席专家对试卷进行检查确认 4. 录入评分细则 | 技能管理团队 登分员 | 技能竞赛经理 | 4306 |
| 13:30-14:00 | 选手熟悉场地工位抽签 | 选手 竞赛保障组 | 首席专家 | 4301 |
| 14:00-15:30 | 选手熟悉场地与设备 | 首席专家 执裁专家 选手 竞赛保障组 | 首席专家 场地经理 | 4301 |
| 14:00-19:30 | 赛场检查及封场 | 技能管理团队 场地经理 | 首席专家 | 各场地 |

比赛第 1 天 (C1) 周日 2025.05.25

| 时间 | 事项 | 参与人员 | 负责人 | 地点 |
|------------|--|-------------------------------|----------------|------|
| 7:00 | 工作人员报到 | 工作人员 | 场地经理 场地运营总管 | 4316 |
| 7:30 | 技能管理团队、执裁专家及选手报到 | 技能管理团队 执裁专家 竞赛保障组 选手 | 首席专家 场地运营总管 | 4301 |
| 7:45-8:30 | 各项目赛前会： 1. 选手身份核对 2. 比赛规则说明 3. 选手比赛工位抽签 | 首席专家 执裁专家 选手 竞赛保障组 | 首席专家 | 4301 |
| 8:30-12:30 | 比赛 | 选手 | 选手 | 各场地 |

比赛第 1 天 (C1) 周日 2025. 05. 25

| 时间 | 事项 | 参与人员 | 负责人 | 地点 |
|-------------|-----------------------|-------------------------------|--------|------|
| | 执裁 | 执裁专家 | 执裁专家 | 各场地 |
| 12:30-13:00 | 午餐 | | | |
| 13:00-17:30 | 比赛 | 选手 | 选手 | 各场地 |
| | 执裁 | 执裁专家 | 执裁专家 | 各场地 |
| 17:30-18:30 | 当日成绩打分、汇总、 登分、签字确认 | 首席专家 执裁专家 技能竞赛经理助理(登分员) | 技能竞赛经理 | 4306 |

四、比赛安排表

比赛第 1 天 (C1) 5 月 25 日

| 时间 | 项目 | | | |
|---------------|--|------|------|--------|
| 7:00 | 工作人员报到 | | | |
| 7:30 | 执裁专家与选手报到 | | | |
| 07:45-08:30 | 项目赛前会 | | | |
| 08:30-12:30 | 01~07 模块 A、B、C 竞赛 | | | |
| 12:30-13:00 | 午餐 | | | |
| 13:00-17:30 | 08~15 模块 A、B、C 竞赛 | | | |
| 17:30-18:00 | 技术点评 | | | |
| 17:30-18:30 | 当日成绩汇总、登分 | | | |
| 竞赛工位数 | 3 个 | | | |
| 执裁人数 | 首席专家 1 名 + 执裁专家 13 名 | | | |
| 评分方式 | 过程与结果相结合，由三位执裁专家对一个模块进行打分 | | | |
| 各模块 执裁专家人数 | 模块 A | 模块 B | 模块 C | 回避原则备选 |
| | 3 | 3 | 3 | 4 |
| 备注 | 1. 根据回避原则，执裁专家应回避自己所在参赛单位的选手评分 2. 如涉及拆复位，请在安排表中列出具体时间 | | | |

注：选手具体比赛时间以首席专家通知为准

五、其他

1. 参赛选手须凭本人身份证及参赛证进入赛场，否则不得参加比赛。
2. 参赛选手应按照赛务手册时间安排参加比赛。
3. 进入赛场后，参赛选手应按照抽签号进入相应工位，并检查设备状况。
4. 参赛选手着装、用品等在外观上不得显示选手所在参赛单位等有违比赛公正性的信息。
5. 执裁专家发出开始比赛的时间信号后，参赛选手方可进行操作。
6. 各参赛队随队教练应做好所在参赛队选手的管理和突发情况的处理。如比赛期间发生技术争议，由技能竞赛经理（首席专家）组织执裁专家按流程在赛项内进行处理；对于违反道德行为规范的情况可由随队教练书面向比赛仲裁提出，由仲裁组进行处理。
7. 比赛期间，每位参赛选手必须独立完成所有比赛内容，严禁与其他选手、赛务人员自行交流接触，否则将取消比赛资格。
8. 参赛选手应爱护赛场设施设备，操作规范，注意安全。参赛选手在操作过程中存在安全隐患的，执裁专家视情况报首席专家后决定是否暂时中止选手比赛。
9. 参赛选手遇有问题应向执裁专家举手示意，由非所在参赛单位执裁专家负责处理。

鸣 谢

技术支持单位

上海工商职业技术学院